

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта

Республики Марий Эл

Киверин С.М.

_____ 2017 г.



СОГЛАСОВАНО

Министр образования и науки

Республики Марий Эл

Швецова Г.Н.

_____ 2017 г.



СОГЛАСОВАНО

Президент Федерации

подиатлона Республики Марий Эл

Т.С. Гильмутдинов

_____ 2017 г.



Положение

**о Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО) в Республике Марий Эл**

Йошкар-Ола

2017 г.

Handwritten signature or mark.

Настоящее Положение определяет порядок проведения соревнований по тестированию физической подготовленности среди всех категорий населения в 2017 году по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК ГТО) в Республике Марий Эл.

I. Цель и задачи

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

II. Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Министерство спорта Республики Марий Эл, Министерство образования и науки Республики Марий Эл, Региональное отделение ДОСААФ России, Федерация полиатлона Республики Марий Эл, МРОО ВФСО «Динамо».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главные судейские коллегии центров тестирования ВФСК ГТО Республики Марий Эл.

Проведение (муниципального) этапа фестиваля возлагается на Центры тестирования населения ВФСК ГТО в Республике Марий Эл, администрации муниципальных образований, руководителей образовательных учреждений.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на Центры тестирования, секторы физической культуры муниципальных образований и городских округов Республики Марий Эл.

III. Место и сроки проведения фестиваля

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 5 февраля по 6 марта 2017 г., проводится в муниципальных образованиях Республики Марий Эл;

II этап (региональный) – 11 марта 2017 г., республиканский финал зимнего Фестиваля проводится в МарГУ (корпус «Б») и УТБ «Корта».

IV. Требования к участникам и условия допуска

Для участия в сдаче норм ГТО и получения знаков ГТО участникам необходимо зарегистрироваться на сайте GTO.RU и получить персональный ID-номер участника.

К участию в Фестивале на I (муниципальном) и II (региональном) этапах допускаются граждане от 9 до 70 лет и старше, относящиеся к II-XI ступеням комплекса ГТО.

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости, разрешения родителей (законных представителей). Для участия в сдаче норм ГТО необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1) в центр тестирования, за которым закреплено муниципальное образование.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды по следующим группам:

- по одной команде от каждого муниципального образования, составленные из победителей I (муниципального) этапа Фестиваля в личном зачете (состав команды: 8 чел. (II-V ступени, от каждой ступени – по 1 мальчику (юноше) и 1 девочке (девушке));
- команды учреждений среднего профессионального образования 8 чел. (V-VI ступени – по 2 юношей и по 2 девушки от каждой ступени).
- команды высших учебных заведений 16 чел. (VI ступени по 8 юношей, мужчин и по 8 девушек, женщин).

В состав каждой команды входит представитель команды и тренер.

В личном первенстве к выполнению испытаний комплекса ГТО допускаются граждане, относящиеся ко II-XI ступеням при наличии регистрации в системе АИС ГТО (gto.ru), также наличии допуска врача и, при необходимости, разрешения родителей (законных представителей).

Заседание мандатной комиссии состоится 10 марта 2017 года с 14.00 в МарГУ, корпус «Б», (**кафедра физического воспитания**) по адресу г.Йошкар-Ола, ул.Осипенко, д.60. Главный судья Фестиваля – Гильмутдинов Тарих Сафеевич, контактный телефон – 89600922930, e-mail: gtomari@mail.ru

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем муниципального образования в области физической культуры и спорта или в сфере образования (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

Спортивная программа II этапа Фестиваля:

Мальчики (юноши, мужчины)

№	Вид испытания (тест)	II ст. 9-10 лет	III ст. 11-12 лет	IV ст. 13-15 лет	V ст. 16-17 лет	VI ст. 18-29 лет	VII ст. 30-39 лет	VIII ст. 40-49 лет	IX ст. 50-59 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-	-	-	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	-

Девочки (девушки, женщины)

№	Вид испытания (тест)	II ст. 9-10 лет	III ст. 11-12 лет	IV ст. 13-15 лет	V ст. 16-17 лет	VI ст. 18-29 лет	VII ст. 30-39 лет	VIII ст. 40-49 лет	IX ст. 50-59 лет
1	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км	3 км	2 км	2 км
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+
	или подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз)						+	+	+
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	-	-

Место и время проведения:

11 марта 2017 г.

спортивные залы МарГУ (корпус Б):

9.00 - подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места.

Учебно-тренировочная база «Корта» (д.Корта):

13.00 - лыжная гонка

(награждение по окончании соревнований)

Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО. На соревнованиях Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575, от 15 декабря 2016 г. № 1283) и 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 3).

VI. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае неучастия участника в одном из видов по уважительной причине (медицинская справка по состоянию здоровья или получения травмы), результаты полученные в других видах идут в зачет).

VIII. Награждение

Участники, выполнившие нормативы для получения знака отличия комплекса ГТО на I этапе Фестиваля, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

Команды, ставшие призерами Фестиваля награждаются дипломами и кубками Министерства спорта Республики Марий Эл.

IX. Финансирование фестиваля

Расходы по проведению 1 этапа Фестиваля за счет бюджетов муниципальных образований.

Расходы по командированию команд на соревнования 2-го этапа (проезд к месту соревнований и обратно, питание и проживание) несут командирующие организации. Расходы по награждению, оплате работы судей и медицинских работников за счет Министерства спорта Республики Марий Эл.

Организаторы вправе предоставлять дополнительные памятные призы для награждения участников, победителей и призеров.